



BOLETÍN INFORMATIVO

Ctra. De Madrid, Km. 241
Apartado de Correos 569
02080 Albacete

Teléfono: 967 24 06 32
Fax: 967 24 06 32
e-mail: tiroalba@hotmail.com

**NO PODEMOS TIRAR
POR TI**



CALENDARIO DE TIRADAS

MES	DIA	MODALIDAD
JUNIO	3	STANDAR
	10	9 mm
	17	ENTRENAMIENTOS
	24	TIRADA "NAVAJA"
JULIO	1	CARABINA/PIST. LIBRE
	8	ENTRENAMIENTOS
	15	STANDARD
	22	ENTRENAMIENTOS
	29	9 mm
AGOSTO	CERRADO VACACIONES	

HORARIO DEL 01/06/07 AL 01/11/07

CAMPO:

MAÑANAS DE MARTES A SABADO 09:00 A 013:30 Y DE 17:00 A 20:00

DOMINGOS/FESTIVOS DE 09:00 A 14:00

OFICINA:

MARTES-MIERCOLES-VIERNES DE 17:00 A 19:00

SABADOS DE 09:00 A 11:00



El 25 de Marzo se ha repetido la tirada del "Jamón" teniendo como protagonistas principales a los asistentes que con su buen hacer en la cancha de tiro, solo hay que ver el nivel demostrado, y la fenomenal convivencia demostrada durante la barbacoa. La tirada dio comienzo a las 09:30 h. y la entrega de trofeos de realizó a las 13:15h después de las cinco tandas habidas. La tirada se desarrolló sin incidencias destacables gracias a lo cual se pudo terminar a una hora prudencial. ESPE- RAMOS UNA NUEVA EDICIÓN



SEGUNDA CATEGORIA

Pedro P. Sanz Ramos	274
José J. Martínez Palomares	267
Francisco Rubira Debón	261

TERCERA CATEGORIA

Francisco J. Villoslada	234
Urbano García	233
José Luis Plaza	233

Año 2, nº 2

Junio 2007



BOLETÍN INFORMATIVO

Club Albacetense de Tiro de Precisión

TIRADA DE SAN JUAN



TIRADA DE LA NAVAJA

24 DE JUNIO

Desde aquí queremos animaros, un año más, a participar en la tradicional tirada de la "NAVAJA". El pasado año la participación fue increíble con una participación entorno a los ochenta tiradores y este año tenemos que, como mínimo, igualar esta marca.

El formato de la tirada será el mismo que el año pasado, trofeos para todos los participantes y el aperitivo que nos permite una "parrafada con los amigos".



Nos vemos en el Club

TIRADA DEL "JAMÓN"

Con 84 inscripciones se ha batido el record de afluencia a la FAMOSA tirada del "JAMÓN" patrocinada por CARNICERIAS CANTERO.

El éxito de esta tirada ya está asegurado gracias al buen hacer de unos pocos y la gran acogida por parte de los socios.

Gracias TONI Buen trabajo

ultima página



RECUERDA
QUE NO
PODEMOS
TIRAR POR TÍ

Contenido:

"QUEQUEROS"	2
CURIOSIDADES	3
ENTRENAMIENTO	4
NORMAS 9mm	5
REGLAMENTO	6
EL CLUB EN COMP.SEGURIDAD	7
CALENDARIO	8

Puntos de interés especial:

- Normas 9 mm.
- Reglamento de Armas
- Seguridad
- Calendario Competiciones
- Curiosidades



LOS "QUEQUEROS"



Tino 215

En los boletines publicados, hasta la fecha, he colaborado con artículos, más técnicos, hechos desde la humildad, respeto y la limitación de conocimientos pero en este, a sabiendas de los comentarios que puede suscitar, me permito emborronar unas cuantas líneas para contar un poco, desde mi punto de vista y al igual que los anteriores desde el respeto y la humildad, como los dichos populares tienen su punto de acierto "CUANTO MAS TIENES, MAS QUIERES". Al parecer esto también es tiro, Hace más de 25 años en el arenero de Chinchilla, terrenos cedidos, cuando nos debatíamos entre fríos y calores sin sitio donde resguardarnos, donde los maleteros de los coches iban a tope de pertrechos, hasta los soportes de los blancos eran personales, pero también se llevaban los aperitivos para compartir con los amigos. Las polémicas y debates eran únicamente por los puntos y el cuando de las tiradas, éramos Federación. A los pocos años se autorizan los Clubes de tiro y se pone en marcha la búsqueda de terrenos, prácticamente coincide la autorización con la necesidad de dejar los terrenos cedidos. Un grupo de socios empieza a gestionar estatutos, terrenos, dinero, etc. Con más entusiasmo que dinero después de aprox. dos años sin campo, se pone en marcha, robándole muchas horas a las familias ya que había que pintar, limpiar, poner maderas, etc. "no teníamos un duro", el actual Club. Pocos somos los socios que después de tanto tiempo seguimos en activo. Es cierto que la Legislación y normas que nos atañen cada día son más duras y complicadas pero ahora tenemos unas instalaciones que, dentro de la modestia, algunos quisieran para ellos, solo hay que viajar por los campos de España, y resulta que parece poco, que se hace poco, que ..., que ... que ... Los conocidos "QUEQUEROS" no quieren ver que esto es un Club, de todos, y Deportivo, los que jamás compiten, desconocen que existen Campeonatos Provinciales, Regionales, Nacionales e Internacionales, que hay socios que llevan, con mayor o menor éxito, el nombre de su Club a todos los rincones de la geografía nacional, son los que pagan lo mismo que todos, incluidos cargos directivos, QUE no le dedican ni un minuto al Club, QUE no hacen nada, QUE desconocen las normas más básicas por lo QUE no las cumplen, o las cumplen a regañadientes, QUE piden y exigen, QUE en "petit comité" se atreven a hablar (de lo que no tienen ni puñetera idea). QUE ..QUE ..QUE ... Soy partidario de la polémica y/o debate pero siempre con personas que tienen conocimientos suficientes de aquello a debatir. No soporto a los "QUEQUEROS" jamás cumplen con sus obligaciones, no son conscientes que el Club es de todos, lo único que ven es si lo llevado a cabo les viene bien o no, siempre basado en su interés y sin contemplar incluso si su "interés" está dentro de las normas o no. Lo siento, pero es QUE **no digiero a los "QUEQUEROS"**

EL CLUB EN COMPETICION

CAMPEONATOS PROVINCIALES

PISTOLA LIBRE

VICTOR SANCHEZ LINARES	496
JOSE J, MTNEZ PALOMARES	492
PABLO FIERRO CANSECO	423

CARABINA TENDIDO

ANTONIO MARTINEZ MOLINA	576
BIENVENIDO RUEDA TORTOSA	557
RAMON GARCIA SANTAOLAYA	552



ARMAS HISTÓRICAS

<u>Kuchereutter</u>	
JOSE JUAN MARTINEZ PALOMARES	96

<u>Mariette</u>	
VICENTE LOPEZ MUÑOZ	89

<u>Vetterli</u>	
PABLO FIERRO CANSECO	94



GAFAS DE PROTECCION

Este es un punto importante, pues todo tirador debe tener una protección de casquillos, vainas, gases remanentes u cualquier otro hecho que pudiera poner en riesgo órganos tan preciados como los ojos. El antejo de protección puede ser de varios tipos, aunque lo fundamental es que aseguren la detención de cualquier cuerpo extraño que pueda impactar en el ojo.

Puede ser blanco-neutro para proteger solamente, ahora bien, si se desea tener algún efecto visual sobre el blanco se deben variar los colores.

Por ejemplo: para polígonos cerrados con iluminación artificial es excelente el color amarillo. Este color resaltará el contraste y contorno de las figuras. Incluso este color puede ser utilizado en polígonos abierto, pero solo es recomendable los días nublados. Utilizarlo con luz de día puede cansar excesivamente la vista.



El color rojo ámbar, es ideal para descansar la vista y producir un buen efecto visual delimitando con precisión formas y contornos, incluso con sol de frente.

PROTECTORES AUDITIVOS

No utilizar algodón o cartuchos para obtener el canal auditivo. El primero porque fibras de algodón no retiradas debidamente pueden descomponerse y producir una infección. Los cartuchos, pueden al igual que los tapones de goma producir un vació y al querer ser retirados lastimar, con sus filosos bordes, el canal y producir algún daño al sistema auditivo.

Los primeros síntomas de haberse producido un daño en la audición encontramos el **cambio temporal del umbral auditivo**, lo que se manifiesta produciendo la sensación de tener taponados los oídos temporalmente, algo que puede durar horas e incluso días.

Además si aprecias:

Dolor: que suele ser intenso y punzante, y que habitualmente aparece en el oído opuesto al de la mano que dispara.

Disminución de la capacidad de audición

Ruido continuo, como si se tratara de un zumbido.

Hemorragia

Acude a tú médico hay algún traumatismo.



787

ENTRENAR LA PARADA

Partamos de la base de que ni el campeón del mundo para el arma perfectamente, por la sencilla razón de que está vivo: tiene pulso, tensión arterial, etc. Por consiguiente la parada absoluta es imposible. Teniendo esto claro lo que tenemos que intentar es reducir la oscilación a la zona 9-10 y si es posible a la del 10 (quien lo consiga tiene mi enhorabuena por anticipado).

En primer lugar hay que fortalecer el brazo, aconsejo no utilizar pesas, puesto que pueden producir temblores indeseables, en el caso de ser partidario de las mancuernas, que estas no sobrepasen los 2 kg. Para este ejercicio se puede utilizar el propio arma, de la siguiente forma:

- 1º. Tomar un punto de referencia en la pared.
- 2º. Colocarse en posición de tiro a 2 metros (aprox.) de la pared.
- 3º. Levantar el arma y mantenerla bajo la referencia durante 40 segundos (con las miras alineadas).
- 4º. Repetir el ejercicio 4 veces.

Si realizamos este ejercicio todos los días, lograremos reducir notablemente la oscilación siendo el tiempo invertido inferior a 10 minutos.

NOTA: Al más mínimo síntoma de dolor en el hombro, brazo o muñeca, interrumpir el ejercicio para evitar lesiones.