

¿ CUADRO DE HONOR?

Según notas del registro de socios, Socios , EN ACTIVO, que han cumplido o cumplen 30 años como socios del Club

	ANTONIO Rodríguez Piqueras 11/1977		CLEMENTE Martínez Torres 01/1979		Mª FERNANDA Navas De Celis 01/1980
↓		↓		↓	
	DAVID González Hernández 12/1977		PEDRO Moreno García 04/1979		JULIO A. Martínez Martínez 02/1980
↓		↓		↓	
	JOSE JUAN Martínez Palomares 12/1977		ARGIMIRO Segura Ayllón 11/1979		RAMÓN García Santaolaya 08/1980
↓		↓		↓	
	RAMÓN Donate Redón 02/1978		FAUSTINO Piñán Andrés 01/1980		JESÚS J. Lanchas Moreno 09/1980
↓		↓			
	FRANCISCO Nieto Marín 05/1978		ISABEL E. Ruiz Jiménez 01/1980	FOTOS DE LA PRIMERA FICHA DEL CLUB. ¿Han cambiado?	

Queremos hacer partícipes a todos los socios que en la reunión de la Asamblea Regional, celebrada en Toledo el día 30 de Enero de 2010, uno de los puntos tratados fue: Cobrar inscripciones por importe de 12 euros en Campeonatos Provinciales y 20 euros mas cinco por modalidad en Campeonatos Regionales. Este punto fue aprobado con los únicos votos en contra de los representantes de Villarrobledo, Almansa y Albacete.

Comprueba tú documentación, DNI, fechas de caducidad, etc. Es tú responsabilidad. Solicita la renovación el mes anterior al vencimiento.

Si tienes dudas sobre Reglamentos, Armas, munición, trámites, tiradas, etc., contacta con nosotros, alguien te dará respuesta.

La mantequilla fue empleada en el área de Mesopotamia entre el 9.000 y 8.000 antes de Cristo, y que era un producto muy valorado por los vikingos y celtas, razón por la cual los romanos y griegos no la incluían en su dieta, ya que la consideraban un producto bárbaro.



Que el recubrimiento de la envuelta de los proyectiles encamisados es de una aleación combina en la actualidad, genéricamente, una proporción de 90 % de cobre y 10 % de Zinc.

En 1884 el francés Paul Vieille inventó la pólvora sin humo y fue el cartucho 8 m/m Lebel el primero en adoptarse para el Fusil de repetición del mismo nombre Mod. 1886 del Ejército Francés.



En 1868 Hiram Berdan (EE.UU.) inventa la cápsula fulminante que lleva su nombre. El primer cartucho de fuego central de aplicación militar que utilizó este sistema fue el 10,75x58R.



En la cartuchería metálica existen dos tipos de pistones (cápsulas iniciadoras), los del tipo Berdan y Boxer. La diferencia entre ellos radica en que, mientras el primer sistema esta constituido por una cápsula de latón, conteniendo una mezcla detonante, el segundo además de lo apuntado incorpora una pieza de metal llamada yunque.

El primer revolver recamarado para el potente cartucho .357 mágnium fue el Smith & Wesson modelo 27', este ultimo utilizaba un armazón N, el más grande fabricado por la firma.



Cañón de cuero construido por métodos artesanales en una armería mambisa, durante la guerra de independencia. Fue confeccionado totalmente a partir de una amalgama de tiras de cuero tejidas, con una extensión de 114 centímetros. Su creador fue el teniente mambí Luis Martínez, quien lo ideó y construyó en la antigua provincia de Las Villas, en 1869.

SABIAS QUE

El Pentágono tiene el doble de baños de los necesarios. Cuando se construyó, la ley requería de un baño para negros y otro para blancos.



Que Winston Churchill salvó su vida en Sudáfrica con una pistola semiautomática Mauser C96.



-Según la ley, las carreteras interestatales en Estados Unidos requieren que una milla de cada cinco sea recta. Estas secciones son útiles como pistas de aterrizaje en casos de emergencia y de guerra.





FUERA DEL CAMPO DE TIRO

Parar :El objetivo de este ejercicio sería el reducir al máximo las oscilaciones del brazo a la hora de disparar, y conseguir durante el máximo tiempo posible una mínima oscilación.

Este ejercicio puede tener varias variantes, una de ellas, quizá la más sencilla y común, consistiría en apuntar normalmente el arma tomando como referencia algún punto en la pared con un parche por ejemplo, y una vez pasados unos quince segundos, realizar dos ciclos de respiración normal

Ya que el objetivo primordial de este ejercicio es acostumbrar a los músculos del brazo, hombro y gran dorsal al peso de la pistola, el ejercicio también se puede hacer sin pistola, con una mancuerna pequeña, como máximo de dos kilos, y preferiblemente una en cada mano para conservar la simetría del cuerpo. El procedimiento sería parecido al realizado con la pistola, consistiría en levantar las mancuernas hasta la posición de disparo y mantenerlas ahí como máximo quince segundos. Simplemente repitiendo este ejercicio unas cuantas veces todas las mañanas, o por la noche antes de acostarse, el tirador incrementará notablemente su capacidad de parada, eso si, no debe olvidarse un ligero calentamiento antes del ejercicio para evitar problemas posteriores.

Dominio del arma :El objetivo de este ejercicio consiste en mantener el punto de mira bien centrado en la ranura del alza a pesar de las oscilaciones del brazo

Al igual que el ejercicio anterior, tiene muchas variantes. Una de ellas podrá ver por ejemplo el colocar sobre un fondo negro un parche blanco, que en general puede ser más o menos del doble de la "anchura aparente" del punto de mira a la distancia que estemos realizando el ejercicio. El ejercicio consistiría en ir recorriendo los bordes del círculo blanco muy lentamente y en un movimiento circular sin dejar de perder por un sólo momento la alineación del punto y las miras

Cuanto más despacio se haga este ejercicio, más rendimiento se le podrá sacar, ya que la mente querrá realizarlo a una velocidad relativamente rápida. Si conseguimos realizar el ejercicio con rotaciones muy lentas venciendo ese deseo de la mente, conseguiremos una gran mejoría en la sincronización de los movimientos de tiro y en la parada

Otras variantes a realizar sobre este ejercicio podrían ser otros movimientos como desplazamientos verticales y horizontales sobre una línea gruesa en un blanco vuelto, o incluso sobre una línea oscilante. Estos movimientos pueden incluso formar parte del calentamiento del tirador antes del entrenamiento o la competición realizándolos sobre una línea imaginaria.

Parar y disparar :Consiste en el tiro en seco propiamente dicho, es la mejor manera de descubrir errores y a la vez de ahorrar munición. Al principio se puede hacer sobre un blanco vuelto, simplemente manteniendo el arma en posición de disparo y realizando el disparo en seco de la misma manera que lo hubiésemos realizado en polígono. Una vez que dominemos este ejercicio, es decir, que seamos capaces de sacar los disparos sin oscilaciones, con suavidad, y manteniendo la atención en las miras, podemos pasar a realizarlo sobre un blanco normal, o sobre un blanco reducido si lo estamos realizando a menor distancia de la reglamentaria. En este caso, al igual que antes, realizaremos el disparo de igual manera que haríamos si disparásemos fuego real, pero, siempre fijándonos en las miras, y teniendo cuidado en realizar un perfecto disparo ya que no hay retroceso que nos perturbe.

Casi todos los tiradores expertos consideran el tiro en seco como la base más importante del entrenamiento del tirador, aunque sea más aburrido que el tiro en polígono, por lo que las sesiones deben ser sensiblemente más cortas que las de tiro real, pudiendo realizarse varias sesiones cortas al día para no cansarse demasiado.

En el próximo : en el polígono de tiro

CALENDARIO DEPORTIVO PARA EL 2010

MODALIDADES	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO/09
FUEGO CENTRAL	7	7 jamón Camiseros cantero	27-04/02-05 C. E Veteranos 18 11 Prov. Almans	9 Reg. C. Real	30-06/04-07 C. Esp. Deportivas 20 T.			5 FERIA Grupo Climes	3 Asecon		19 NAVI-DAD	
STANDARD				8 Reg. C. Real						14		23
CARABINA P. LIBRE		28		23 Prov. Albacete		04 Alta pre 10 Reg. Albacete		19 Car. Fera 22-26 C.E Olimpicas				
A. HISTÓRICAS	21	21 Prov. Albacete	10 Reg. Toledo	27/30 Cpto. España				11-12				
A. NEUMÁTICAS						22-25 Jov. Prone			26 Prov. AB Rg.T. 23-30	28	14-07 C. España	9
9 mm		14 28 Prov.		8 Reg. C. Real						31		

IMPORTANTE

En la Web, en el tablón de anuncios y en el calendario deportivo, formato bolsillo, figuran las **NORMAS PARA LOS CURSOS ORGANIZADOS POR EL CLUB, NORMAS DE SEGURIDAD, NORMAS PARA LA REGULARIDAD.**

Todas las tiradas que figuran en este calendario son de carácter Regional y por lo tanto **TODAS SON VALEDERAS PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO DE RENOVACIÓN.**

Para solicitar la Licencia de Segunda se exige una antigüedad, mínima, de un año y tener justificados como mínimo, ejem.

FUEGO CENTRAL.. 450

9 mm 430

STANDARD 440

Para poder participar en las tiradas donde hay comida será imprescindible inscribirse dentro del plazo fijado.

Sin la Licencia de armas, guía y Licencia Federativa no se podrá hacer uso de las instalaciones y para participar en tiradas será imprescindible su presentación.

Recuerda que, **POR SEGURIDAD**, es obligatorio, para acceder y mientras se permanezca en las instalaciones del Club, **LLEVAR EN SITIO VISIBLE, LA IDENTIFICACIÓN.**

En la página del Club puedes consultar y opinar www.tiroalba.com

VER FECHA DE RENOVACIÓN y solicitarla con tiempo suficiente